

**EDEN REHA**

**FORTBILDUNGSZENTRUM**



# **SPORT OSTEO PATHIE**

# Kursbeschreibung

## Die Sportosteopathieausbildung im EDEN REHA

**5 (+1) Module und ein größeres Dozententeam – praxisnah und am Puls der Zeit.**

Ziel der „osteopathischen Sportphysiotherapie“ ist es, die ganzheitliche osteopathische Denkweise, osteopathische Behandlungstechniken aus den Bereichen der parietalen, visceralen und cranosakralen Therapie in die Behandlungsstrategien von sportspezifischen funktionellen Pathologien zu integrieren. Auch die Prävention von sportartspezifischen Verletzungen und Überlastungssyndromen ist ein Feld der SportOsteopathie. Mit typischen Pathologien im Leistungssport wie z.B. chronischen Achillessehnen-, Leisten- oder Schulterproblemen, traumatischen Verletzungen und rezidivierenden Überlastungserscheinungen sieht sich die Sportphysiotherapie häufig konfrontiert. Die SportOsteopathie kann hier mit ihrem holistischen Ansatz besonders bei therapieresistenten Problemen Abhilfe schaffen.

In dem Kurs werden effektive Therapiemethoden (arthroligamentäre, myofasciale, neuromeningeale, cranosakrale, vegetative, viscerale und lymphatische Techniken) und die erforderlichen theoretischen (bio- und pathomechanischen) Inhalte vermittelt. Darüber hinaus sind auch die Themen Ernährung, trainingswissenschaftliche Screening- und Trainingsmethoden, artikuläre Manipulationstechniken, Dry Needling, cranosakrale Osteopathie und das Studium der Anatomie am Präparat Teil der Ausbildung. Der Kurs besteht aus fünf Modulen, bei Interesse (und entsprechender Teilnehmerzahl für Modul 6) kann ein Zusatzmodul mit den Inhalten Taping (klassisches Tape und Kinesiotape), Flossing und Kinesiologie dazugebucht werden.

## Referententeam



Bastian Arnold



Guido F. Meert



Klaus Eder



Anne Toffel



Prof. Dr. Hauke Mommsen



Marc Optenberg



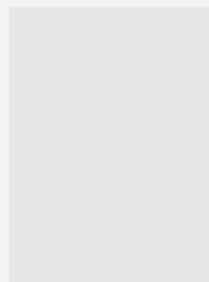
Michael Schinn



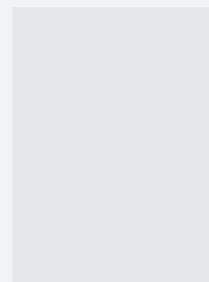
Peter Hopp



Thilo Pascher



Dr. Ramón Kral



Prof. Dr. Ralph Witzgall

# Module

## Modul 1

---

Grundlagen der SportOsteopathie, Grundprinzipien der osteopathischen Denkweise, Grundlagen der visceralen Therapie, Therapie visceral: Organe des kleinen Beckens (Blase/Uterus/Adnexen), parietale Therapie der unteren Extremität/Becken, Return to Sport UE (Assessments, Screeningverfahren, korrigierende Übungen-Fallbeispiele)

## Modul 2

---

Myofasciale Therapie UE/Becken, Therapie visceral: Nieren, Bio-Pathomechanik LWS/Sacrum, parietale Therapie LWS/Sacrum, Besuch des anatomischen Instituts (Anatomie am Präparat), Mobilisation des neuromeningealen Systems Plexus lumbalis/Plexus sacralis

## Modul 3

---

Bio-Pathomechanik BWS/HWS, parietale Therapie BWS/HWS, Therapie visceral: Dünndarm/Dickdarm, veno-lymphatisches System aus osteopathischer Sicht

## Modul 4

---

Therapie visceral subdiaphragmale Organe, Therapie visceral Mediastinum/Lunge/intrathorakale Fascien, cranio-sacrale Therapie, Mobilisation des neuromeningealen Systems Plexus brachialis

## Modul 5

---

Ernährung im Spitzensport, Manipulationstechniken WS/Extremitäten, Dry Needling, Mobilisation des neuromeningealen Systems Plexus cervicalis, Return to Sport Rumpf

## Modul 6 (optional)

---

Taping im Sport mit elastischem und unelastischem Tape, Workshop Flossing, Workshop Kinesiologie, Prüfung

## Teilnahmevoraussetzungen

---

- Examierte Physiotherapeuten
- Ärzte

Bitte beachten Sie die Hinweise in unseren AGB

## Kurszeiten

---

1. - 5. Kurstag  
von 09:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

## Unterrichtseinheiten

---

250 Unterrichtseinheiten  
(1 UE 45 min)  
50 UE pro Modul

Termine, Preise,  
Kontakt & weitere Infos:



**EDEN REHA - Fortbildungs GmbH**  
Fortbildungszentrum für Ärzte und Gesundheitsfachberufe

Lessingstraße 39  
93093 Donaustauf  
Telefon: 09403 / 38 – 21  
E-Mail: [fortbildung@eden-reha.de](mailto:fortbildung@eden-reha.de)  
[www.eden-reha-fortbildung.de](http://www.eden-reha-fortbildung.de)